

Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
_____Е.Г. Никитенко

РЕЖИМ ДНЯ
Дошкольный возраст
вторая младшая группа

6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет.
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры.
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.00 – 9.15	Физическое развитие (понедельник, среда)
9.15 – 9.25	Перерыв
9.25 – 9.40	Непосредственная образовательная деятельность
9.40 – 9.50	II – завтрак.
9.50 -11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
10.30 – 10.45	Плавание (игры на воде – вторник, пятница).
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.05	Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры
15.05 - 15.15	Подготовка к полднику, полдник.
15.20 – 15.35	Музыкальное развитие (вторник, четверг)
15.15 – 16.10	Совместная деятельность.
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин.
16.40 – 17.00	Развлечения, игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дома

18.30 – 19.30	Прогулка.
19.30 – 20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30 – 6.30 (7.30)	Укладывание, ночной сон.